## A violência também se mede!

## **VIOLENTÔMETRO**

Cuidado!
A violência tende
a aumentar.

Reaja! Não se destrua.

Peça ajuda urgente!

Fazer piadas ofensivas

Chantagear

Culpar

Desqualificar

Ridicularizar/ofender

Humilhar em público

Intimidar/ameaçar

Controlar/proibir (amigos, família, dinheiro, lugares, roupas, celular)

- Destruir bens pessoais

Arranhar, beliscar

Machucar

Dar tapas, pancadas

- Empurrar

Prender

Ameaçar com objetos/armas

- Ameaçar de morte

- Forçar relação sexual

- Abusar sexualmente

- Violentar

Mutilar

MATAR

Essa ferramenta pode ajudar a identificar os sinais de um relacionamento violento ou abusivo.

Denuncie! Ligue 180.



