



TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

Avenida Rosália Isaura de Araújo, Nº 305 - Bairro Guilhermina Vieira Chaer - CEP 38180-802 - Araxá - MG - www.tjmg.jus.br

Estagiário, o Líder do Futuro - Treinamento Alta Performance para os Estagiários do TJMG.

## **Introdução**

O Workshop Estagiário, o Líder do Futuro surgiu como uma resposta aos desafios enfrentados pelos estudantes do TJMG, em um contexto onde o desemprego e a evasão acadêmica são realidades preocupantes. Com base em dados estatísticos que revelam altos índices de desemprego entre os recém-formados e uma evasão significativa nas instituições de ensino superior, este workshop propôs a capacitar os estagiários, fornecendo ferramentas e estratégias para enfrentarem os desafios do mercado de trabalho e promoveu seu desenvolvimento pessoal e profissional.

## **Justificativa**

Diante da realidade alarmante em que metade dos formandos enfrenta desemprego e a maioria dos estudantes não conclui o curso de direito, é crucial intervir para reverter esse quadro. As dores dos estagiários, como desmotivação, insegurança com o futuro e desconhecimento de seus talentos, precisam ser abordados de forma eficaz. Por meio de palestras, técnico Modelagem da PNL (Programação Neurolinguística), atividades de auto conhecimento e campanhas meio ambiente & saúde, busca-se oferecer soluções tangíveis para essas questões, motivando-os a desenvolverem as habilidades Soft Skills (adaptabilidade, flexibilidade, ética), Mad Skills (dons presenteados por Deus), Shape Skills (voltado ao coletivo), capacitando os estagiários a enfrentarem os desafios com mais confiança e determinação, em equilíbrio por meio do ócio criativo, pensando sempre no seu bem-estar e em sua saúde mental.

## **Missão Principal:**

Cultivar a semente da inovação humana nos estagiários do TJMG, líderes do futuro, para que os mesmos venham a ser agentes multiplicadores, colaborando para a transformação do mundo,

num lugar melhor para todos, mais humano e mais digno, voltado ao coletivo e ao capitalismo consciente.

## **Objetivos Gerais**

- \* Capacitar os estagiários de direito para enfrentar os desafios do mercado de trabalho, promovendo seu desenvolvimento profissional e pessoal.
- \* Fornecer ferramentas e estratégias para aumentar a empregabilidade dos participantes, reduzindo o índice de desemprego.
- \* Estimular o autoconhecimento e a descoberta dos talentos individuais dos estagiários, visando aumentar sua autoconfiança e motivação.

## **Objetivos Específicos**

- \* Abordar técnicas de inteligência emocional para lidar com a desmotivação e insegurança dos estagiários em relação a provas durante o curso, provas de concursos e exame da OAB;
- \* Promover um espaço para reflexão e autoavaliação positivo e a identificação de habilidades e interesses pessoais.
- \* Introduzir conceitos de Programação Neurolinguística (PNL) para estimular o pensamento positivo e desenvolver uma mentalidade empreendedora entre os participantes.
- \* Oferecer insights e orientações práticas sobre empreendedorismo no meio jurídico, com foco na criação de oportunidades e no desenvolvimento de projetos profissionais.
- \* Facilitar o networking entre os estagiários e profissionais convidados, visando ampliar suas conexões e oportunidades no mercado de trabalho.
- \* Promover um ambiente de aprendizado colaborativo e inspirador, onde os participantes sintam-se motivados a buscar o crescimento pessoal e profissional contínuo.
- \* Empoderar as estagiárias mulheres.

## **Ações**

O Workshop foi realizado nos dias 21/02/2024, no IAD (Instituto Araxense de Direito) e no 04/03/2024, no Fórum de Itaúna, tendo sido dividido em palestras ministradas por profissionais

renomados em diversas áreas relevantes para o desenvolvimento pessoal e profissional dos estagiários de Direito. Temas como bem-estar e inteligência emocional, autoconhecimento positivo e inovação, pensamento positivo e empreendedorismo foram abordados, oferecendo uma ampla gama de conhecimentos e ferramentas práticas para os participantes. Além das palestras, foram promovidas atividades de networking, proporcionando aos estagiários a oportunidade de ampliar suas conexões e interagir com profissionais experientes no mercado de trabalho. O ambiente foi de aprendizado colaborativo e inspirador, incentivando os participantes a buscar o crescimento contínuo tanto pessoal quanto profissionalmente.

## 1) Palestras:

### 1.1) Em Araxá:

#### a) Gestão financeira – Idelma da Costa (escritora e servidora do TJMG).

Falou brevemente sobre a importância de pensar a curto, médio e longo prazo, bem como conscientizando acerca da importância de não depositar todos os ovos na mesma cesta.

Citou algumas alternativas previdenciárias, como forma de aproveitamento deste tempo em que estão estagiando, para contagem de tempo de serviço para aposentadoria.

Falou acerca da viabilidade de se pensar num fundo de reserva para finalidades de acordo com a necessidade de cada um, ou seja, para inscrição em provas de concursos e exame da OAB ou a para investimentos diversos.

b) Propósito. Como descobrir o propósito através do autoconhecimento. Competir ou colaborar é o que definirá o futuro da nossa jornada.

c) Empoderamento Feminino – Idelma da Costa, escritora e servidora do TJMG, Dra. Débora de Melo Vale, primeira presidente mulher da OAB de Araxá.

d) Inteligência prática para provas e exames – Dr. Renato Zouain Zupo, escritor, professor universitário e Juiz, deu dicas valiosas.

c) Como se preparar para a prova da OAB – Professor Marcelo Cardoso do IAD (curso preparatório para OAB) e advogado;

d) Estrutura funcional da OAB, que inclusive dá todo o apoio para o advogado que está iniciando sua carreira jurídica – Dra. Débora de Melo Vale, Presidente da OAB de Araxá.

## 1.2) Em Itaúna:

a) Gestão financeira – Luciene Fernandes Santos, servidor do TJMG.

b) Como se preparar para a prova da OAB – Professor Marcelo Cardoso do IAD (curso preparatório para OAB) e advogado;

2) Técnica Modelagem da PNL (Programação Neurolinguística). – Ao ter pessoas que possuem comportamentos positivos que desejam e uma história de sucesso como referências, podem entender e “copiar” suas crenças, seu comportamento e suas estratégias, reproduzindo-as em suas vidas.

2.1 ) Em Araxá – Idelma da Costa, escritora e servidora pública; Dra. Débora de Melo Vale, primeira presidente mulher da OAB de Araxá; Dr. Nilson Carvalho – advogado e ex Coordenador do Curso de Direito do UniAraxá; Dr. Tiago Pereira – advogado e empreendedor; Dra. Sandra Afonso de Castro, advogada e empreendedora social

2.2.) Em Itaúna – Luciene Fernandes Santos, Servidora do TJMG; Dr. Alex Matoso Silva, Juiz de Direito e Professor Universitário, Dr. Adelmo Bragança de Queiroz, Juiz Diretor do Fôro de Itaúna.

## 3) Atividades de autoconhecimento (por Idelma da Costa):

a) na qual, refletiram acerca de seus talentos natos (Mad Skills): escrita, oratória, humor, música, que são habilidades que geram conexão e consequentemente engajamento;

b) na qual, refletiram acerca de seus pontos fortes: Direito Penal, Cível, Trabalhista, Tributário, Empresarial, Compliance...

c) na qual refletiram para onde querem ir: concursos, advocacia, carreira acadêmica, empreendedorismo capitalismo consciente, empreendedorismo social, empreendedorismo digital, escritores, palestrantes....

d) conscientizaram, durante o network, de que cada um é único e que é possível usar da autenticidade e da diversidade para juntos construírem parcerias de sucesso;

d) a utilização do mural do sonhos, que é uma técnica de visualização criativa, que foi através da escrita de uma carta para o eu do futuro, na agenda distribuída aos estagiários pelo Sucesso Time, a fim de ser uma representação visual de tudo aquilo que se almeja, trazendo empolgação e ajudando na manifestação dos sonhos e objetivo - Como já dizia no livro Alice, no país das maravilhas, que é um livro de filosofia de ponta a ponta: Para quem não sabe para onde quer ir, qualquer caminho serve. Essa carta para o eu do futuro, serviu para reflexão para saber o que querem e para onde querem ir, para a partir daí traçarem metas para alcançarem seus sonhos e objetivos – Para realizar é precisar pensar e sonhar);

4) Campanhas Meio Ambiente & Saúde. O Estagiário, o líder do futuro, fez parceria com a Associação do Amor. Em cada copa, em cada um dos andares do Fórum de Araxá, foram distribuídos galões para recolher tampinhas, lacres e cartelas de remédios, que serão revertidos em prol de pessoas com câncer e seus familiares. Slogan: “Cada tampinha, lacre ou cartela de remédio é um passo para o sucesso coletivo”.

## **Resultados Esperados e concretizados até então.**

Espera-se que ao final do workshop, os estagiários estejam mais capacitados e motivados para enfrentarem os desafios do mercado de trabalho, reduzindo o índice de desemprego entre os recém-formados e aumentando sua empregabilidade. Além disso, o networking realizado durante o workshop também pode abrir portas para futuras colaborações e oportunidades de carreiras. E o principal, que com este Treinamento Alta Performance, tenha conseguido despertar a semente da inovação humana nos estagiário do TJMG, para que os mesmos, multipliquem, colaborando para a transformação do mundo, num lugar melhor para todos, mais digno, humano e voltado ao coletivo, e com isso consigamos ter mais paz e assim prevenir as demandas processuais.

Os participantes saíram do evento com uma maior compreensão de seus talentos individuais e uma mentalidade mais positiva e empreendedora, prontos para aproveitar as oportunidades, desenvolver seus projetos profissionais e realizar seus sonhos, conforme relatado pelos mesmos.

Digite o texto aqui...



Documento assinado eletronicamente por **Idelma Borges Costa, Oficial de Apoio Judicial**, em 18/03/2024, às 15:51, conforme art. 1º, § 2º, III, "b", da Lei 11.419/2006.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.tjmg.jus.br/autenticidade> informando o código verificador **18388643** e o código CRC **FADA840B**.

0051664-39.2024.8.13.9040

18388643v2