

# PROJETO – AGENDA 2030

## Dia do Protagonismo Jovem Fórum de Contagem

### **Idealizadores:**

Daniele Ribeiro Tavares – Assistente Apoio Administrativo – Coordenadora de Adolescentes no Fórum de Contagem

Herberth Sucupira – Administrador do Fórum de Contagem

## 1. APRESENTAÇÃO

O **Dia do Protagonismo Jovem** é uma iniciativa institucional voltada ao fortalecimento do desenvolvimento pessoal, social e cidadão de adolescentes vinculados ao Fórum de Contagem.

Alinhado aos princípios da **Agenda 2030 da ONU**, o projeto contribui especialmente com os seguintes Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS):

- **ODS 4 – Educação de Qualidade**
- **ODS 10 – Redução das Desigualdades**
- **ODS 16 – Paz, Justiça e Instituições Eficazes**

A proposta cria um espaço seguro, reflexivo e inspirador, onde os jovens são convidados a reconhecer seu potencial, assumir responsabilidade por suas escolhas e se perceber como agentes ativos de transformação em suas próprias histórias.

---

## 2. OBJETIVO PRINCIPAL

Promover o fortalecimento da autonomia, da autoestima e da consciência de responsabilidade dos adolescentes, estimulando o desenvolvimento do protagonismo juvenil e a construção de projetos de vida.

---

### 3. PÚBLICO-ALVO

Adolescentes aprendizes do Fórum de Contagem.



---

### 4. O QUE SE ESPERA QUE OS PARTICIPANTES SINTAM E ALCANCEM

O projeto busca que os jovens:

- Sintam-se valorizados, ouvidos e respeitados.
- Desenvolvam maior clareza sobre seus sonhos e metas.
- Reconheçam que suas escolhas impactam diretamente seu futuro.
- Fortaleçam a autoconfiança.
- Compreendam que são protagonistas da própria história.
- Saíam do evento com uma decisão interna de crescimento e responsabilidade.

Mais do que uma atividade pontual, o objetivo é gerar uma **experiência marcante**, capaz de produzir reflexão e mudança de postura.

---

## 5. CONEXÃO COM OS PROPONENTES

Este projeto nasce do compromisso institucional com a formação integral dos adolescentes e da compreensão de que o fortalecimento emocional e social é parte essencial da construção da cidadania.

Para seus idealizadores, o protagonismo juvenil não é apenas um conceito pedagógico, mas uma prática diária: acreditar que cada jovem possui potencial para transformar sua realidade quando encontra orientação, escuta e oportunidade.

O projeto reflete a convicção de que investir na juventude é investir em uma sociedade mais consciente, responsável e justa.

---

## 6. ESTRUTURA DO EVENTO

### 6.1 Recepção (15 minutos)

- Música ambiente animada

#### **Composição simbólica do espaço:**

- Jovens organizados em círculo ou semicírculo (evitando formato tradicional de sala de aula)
  - Cápsula do tempo posicionada em local visível
- 

### 6.2 Abertura Oficial

**Abertura:** Daniele Ribeiro Tavares – Assistente Apoio Administrativo – Coordenadora de Adolescentes no Fórum de Contagem – Lotada na Administração.

#### **Postura firme, voz clara e confiante:**

“Sejam todos muito bem-vindos ao Dia do Protagonismo Jovem.”

Breve fala sobre:

- Importância do protagonismo
  - Papel dos jovens na construção do próprio futuro
  - Alinhamento com os valores institucionais
-

## 6.3 Palestra de Abertura

**Palestrante:** Kátia Rabello – Psicóloga lotada no Setor Psicossocial da Comarca de Contagem

**Tema sugerido:** “Protagonismo Jovem: assumir o papel principal da própria vida”

**Duração:** 30 minutos

**Objetivo:** Inspirar, provocar reflexão e gerar identificação.





## 6.4 Transição Energizadora

Após a palestra: Daniele Ribeiro Tavares – Assistente Apoio Administrativo – Coordenadora de Adolescentes no Fórum de Contagem – Lotada na Administração.

- Música motivadora
- Dinâmica rápida de ativação

Exemplo:

Facilitador: “Quando eu disser PROTAGONISTA...”

Jovens: “EU SOU!”

(Repetir 3 vezes)

Objetivo: gerar energia, pertencimento e internalização do conceito.

---

## 6.5 Momento Central: Carta para o “Eu do Futuro”

### 1. Abertura (2 minutos): Daniele Ribeiro Tavares – Assistente Apoio Administrativo – Coordenadora de Adolescentes no Fórum de Contagem – Lotada na Administração.

Tom de voz calmo, ambiente com música instrumental suave.

“Agora nós vamos viver um dos momentos mais importantes deste dia. Não é sobre mostrar nada para ninguém. É sobre olhar para dentro.”

“Muitas vezes o mundo fala quem vocês deveriam ser. Hoje... vocês vão dizer quem escolhem ser.”

---

### 2. Conexão e Interiorização (5 minutos)

- Exercício de respiração guiada
  - Visualização do futuro
  - Reflexão sobre orgulho, superação e persistência
- 

### 3. Escrita da Carta (20 a 25 minutos)

Orientações para escrita:

- Quem eu sou hoje?
- Do que eu tenho medo?
- O que eu sonho viver?
- O que eu prometo não abandonar?
- Que conselho eu dou para mim mesmo?

Orientação essencial:

“Sejam sinceros. Não escrevam o que parece bonito. Escrevam o que é verdadeiro.”

Durante a atividade:

- Ambiente silencioso
- Respeito ao tempo individual

- Presença discreta do facilitador
- 

#### **4. Preparação para a Cápsula (5 minutos)**

“Terminando... leiam a carta de vocês em silêncio.”

“Dobrem com cuidado. Isso aqui não é só papel. É uma decisão.”

---

#### **5. Fechamento Emocional (5 minutos)**

“Hoje vocês fizeram algo que muitos adultos nunca fizeram: pararam para conversar com o próprio futuro.”

“O futuro não é sorte. É construção.”

“E essa carta é uma prova de que vocês já começaram.”

Frase final opcional:

“Vocês não são apenas jovens com sonhos. São sonhos que já começaram a caminhar.”

---

#### **6. Momento Simbólico – Cápsula do Tempo**

Depósito individual ou coletivo das cartas.

Frase de encerramento:

“Que o futuro honre o que vocês escreveram hoje.”

Observação importante:

O silêncio e a emoção fazem parte do processo. Não interromper ou quebrar o momento com brincadeiras.

---







## 7. RESULTADOS ESPERADOS

- Fortalecimento da identidade e autoestima juvenil
- Maior senso de responsabilidade pessoal
- Desenvolvimento de consciência sobre projeto de vida
- Integração e pertencimento ao ambiente institucional
- Consolidação do Fórum como espaço de formação humana, além da dimensão jurídica

### Feedbacks:

Oii Danii, bom dia, passando aqui pra dar o feedback sobre a palestra, que por fim foi de extrema importância para podermos pensar no nosso futuro e como queremos que seja após a nossa jornada dentro da Assprom, e digo que foi muito bom a dinâmica e bastante extrovertida e por fim eu achei tudo muito bom.

09:58

Richard Oliveira de Jesus - Distribuidor

"Obrigado por me chamar para o evento! 😊 Foi incrível! A organização estava impecável e o conteúdo foi super interessante. Eu aproveitei muito e ainda fiz algumas conexões legais. Valeu mesmo por ter pensado em mim! 🙏"

14:47

Estéfany Renata dos Santos - Transporte

Boa tarde Dani, desculpe a demora para mandar a minha Review, Eu achei a palestra bem interessante e teve algumas coisas que me fizeram pensar bastante sobre o que eu quero para o meu futuro, oque eu poderia conseguir/ construir.

A parte/dinâmica de carta que "enviamos" para nós mesmos e depois só futuro lermos e pensarmos no que mudou, no que somos/ seremos no futuro foi muito legal.

Só uma coisa que eu senti falta e estava esperando na verdade era uma parte de diálogo, uma interação entre os jovens, que tivessem uma hora para atribuir ideias, vivências e olhares diferentes sobre o mesmo tema . Tirando isso eu adorei, super importante pra pensarmos no caminho que gostaríamos de seguir no futuro, e seria bem legal pelo menos uma palestra do tipo por semana com temas talvez escolhidos por nós também. E ressaltando novamente, muito obrigado pela oportunidade de termos isso no trabalho.


13:59

Miguel Allonso Rezende – Central de Mandados

Bom dia!  
Ontem foi muito importante para mim. Consegui entender o que você queria nos explicar e, mesmo com poucas palavras, tudo foi muito significativo. Isso me ajudou a sair com um pensamento melhor e mais positivo. Muito obrigado por compartilhar isso com a gente

08:45

Kayque Rodrigues Marques – 1ª Vara Criminal

Boa tarde dani, passando para dar meu feedback, foi muito bom, algo diferente pra sair da rotina e que faz agente refletir bastante, foi tudo muito bom, parabéns 

15:37

Yasmin Luiza Porto – Vara de Violência Doméstica

Hj foi bom Daniele

17:04

Luiz Richard França – 3ª Vara Empresarial

Foi muito top a palestra dani

08:59

Eduardo Kaleb Vieira – 2ª Unidade Jurisdicional

Sobre o projeto eu gostei bastante, a forma como a psicóloga apresentou o tema, sobre a dinâmica de escrever uma carta, falando sobre o que nós somos agora, o que desejamos ser e sobre o nosso medo, eu achei isso interessante, esse projeto me fez refletir sobre eu mesma, sobre o que eu quero ser e do que eu tenho medo e eu espero ansiosamente pelo o próximo projeto 😊

10:24

Ana Clara Santos - Protocolo

Boa tarde, a Palestra de ontem foi muito interessante, aborda um tema muito importante refletir sobre nós mesmo e sobre o nosso futuro, eu senti falta de uma dinâmica além da carta.

Experiência incrível ✨

11:53

Arthur Lucas Poses – 4ª Vara Criminal

Boa tarde danielle, gostaria de enviar meu feedback sobre ontem e queria parabenizar a todos que pensaram e executaram a palestra, foi muito importante pra mim e ainda mais na fase que me encontro hoje. Fazer 18 anos é muita confusão e muitos pensamentos né. Mas ontem me ajudou muito de alguma forma saber que estou no caminho certo. Obrigado!!

13:20

Evelyn Joyce Queiroz – 3ª Vara Crimimal

Foi bomm a palestra 13:54

Luan Henrique Santos - Transporte

Bom dia. Eu gostei do encontro de ontem muito obrigado 09:56

João Gabriel Menezes – Vara da Infância

## 8. ENCERRAMENTO

Ao final das atividades, será ofertado um lanche aos participantes, promovendo um momento de convivência, integração e celebração do encerramento do projeto.

O momento tem como objetivo fortalecer os vínculos construídos ao longo do evento, incentivar a interação entre os adolescentes e proporcionar um fechamento acolhedor e significativo.

**Cardápio:** coffee break

